



Charte éthique de parole et d'écoute

Cette charte a pour objectif de poser un cadre bienveillant au service de chacun. Elle doit nous permettre de vivre pleinement cette journée.

RESPONSABILITÉ, SOUVERAINETÉ : Responsabilité de ce que je dis et ce que je décide pour le groupe et au nom du groupe.

BIENVEILLANCE : vouloir du bien pour soi-même et pour les autres.

COHÉRENCE : être le plus cohérent possible.

RESPECT : éviter d'attaquer, de blesser, de dénigrer, de rabaisser ou d'ignorer les autres, essayer de dépasser le jugement, éviter les interprétations et les présupposés. Préférer questionner plutôt qu'imaginer la pensée des autres.

EQUITÉ : reconnaissance de la parole de chacun, prise en compte à l'identique des points de vue minoritaires et des points de vue majoritaires.

HONNÊTETÉ, INTÉGRITÉ, TRANSPARENCE : exprimer sa vérité, ses ressentis. Éviter l'exagération, la surenchère. Ne pas alimenter la construction de fausses croyances et de mythes.

HUMOUR, LÉGÈRETÉ, PLAISIR : laisser de l'espace à l'humour, l'autodérision, la non prise au sérieux même lorsque l'on fait sérieusement les choses, ainsi qu'aux réjouissances.

PAROLE : parler en utilisant le plus possible le « JE ». Éviter de parler à la place de quelqu'un ou à la place du groupe.

CLARETE & CONCISION : Essayer d'être claire et concis. Éviter de se répéter soi-même ou de répéter ce qui a déjà été exprimé. Demander aux autres de m'aider à reformuler clairement et brièvement ma pensée si je n'y parviens pas seul.

PAS D'INTERPELLATION PERSONNELLE dans le cadre du cercle (de toute façon il n'y en a pas de cadre dans un cercle)

CONFIDENTIALITÉ : sauf mention contraire ce qui appartient au cercle reste dans le cercle.

Que cette journée soit belle, enrichissante
et source d'échanges