

# ***Oasis du Cardouech***

***09 240 Rimont - Séronais - Ariège***



**C'est avec joie que nous avons appris notre sélection parmi les 8 Graines d'Oasis qui bénéficieront de l'aide d'un Compagnon Oasis, cette marque de confiance nous va droit au coeur et nous encourage à poursuivre l'Aventure.**

**Avec l'aide des Colibris, cette petite graine d'Oasis va devenir un bel Arbre qui donnera beaucoup de fruits à partager.**

**Le soutien d'un Compagnon nous sera fort utile, afin de définir les priorités à mettre en oeuvre dans la concrétisation du projet. Mille mercis.**

### **Une Oasis est un lieu où :**

- L'on recherche la sobriété dans l'usage des ressources naturelles.
- L'on développe une démarche de souveraineté alimentaire.
- L'on mutualise les espaces et les services entre habitants et/ou visiteurs.
- L'on respecte la souveraineté individuelle au sein du fonctionnement collectif.
- C'est un lieu ouvert sur l'extérieur.

### **Où en sommes-nous actuellement ?**

Nous avons posé les bases de l'Oasis du Cardouech dans ce cahier des charges, qui est en constante évolution. Certaines parties doivent encore être synthétisées (raison d'être), d'autres complétées (Charte relationnelle, Inclusion/Exclusion des Membres, Permaculture, Hygiénisme ...) ou réactualisées au fur et à mesure de l'avancée du projet (prévisionnel, financement, construction/rénovation écologique ...) et tout ceci avec les nouveaux Membres qui intégreront l'Oasis.

Il existe actuellement entre les membres de notre groupe des divergences dans la vision du projet, que nous avons mis du temps à identifier, car il n'y a pas eu possibilité de collaboration d'écriture sur ce document en raison d'un rejet des outils informatiques, d'un souci d'anonymat, d'un manque d'implication et de disponibilité.

Nous avons pris conscience qu'il était urgent de déterminer les conditions d'inclusion et d'exclusion des Membres, afin que les besoins spécifiques de l'Oasis et ses invariants soient respectés. Mais nous ne signalons pas encore que l'Oasis est ouvert à d'autres Membres, nous préférons attendre d'emménager et d'en informer, en priorité, nos Amis Locaux-Motivés.

Nous faisons confiance à la Vie pour nous présenter les Collaborateurs Co-créateurs dont l'Oasis a besoin. Nous allons profiter des mois à venir pour mûrir le projet et nous rapprocher d'autres Oasis afin échanger et tisser des liens.

La date de signature de l'acte authentique est prévue pour le 27/04/2017 et nous emménagerons avant l'été.

### Les Porteurs du Projet

Baptiste (42 ans), Emmanuelle (48 ans), Margot (16 ans).

Contact : Le référent du projet est Baptiste.  
[emmatiste@gmail.com](mailto:emmatiste@gmail.com)

Baptiste partage son enfance entre la ferme familiale et l'île de Ré, il se passionne pour le Monde Vivant. Emmanuelle grandit en banlieue parisienne se sentant déconnectée d'elle même et du monde dans lequel elle évolue, c'est au cours d'un voyage d'un an en Australie, en 1990, qu'elle découvre la Nature et la Permaculture.

Ils se rencontrent durant leurs études d'Océanographie Biologique à Cherbourg en 1992.

Ils créent une poissonnerie traiteur dans l'île de Ré, de 4 salariés à l'année et 10 l'été. Malgré leurs efforts pour respecter une certaine éthique dans leur travail, ils sont insatisfaits de leurs vies dédiées à l'entreprise. Margot naît dans ce contexte de surmenage.

Voulant donner du sens à leur vie et vivre en cohérence avec leurs aspirations profondes, ils se mettent alors en quête d'un lieu idéal.

La lecture des livres de Pierre Rabhi et la rencontre des Baronnet dans leur Maison Autonome leur donne du courage et de l'espoir et alors que les affaires marchent bien, en 2010, ils décident de tout arrêter pour changer de vie et venir s'installer en Ariège.

Baptiste se forme en maraîchage biologique, permaculture, arboriculture, plantes sauvages comestibles et plantes bio-indicatrices.

Emmanuelle, de son côté se forme à la Naturopathie et à la Santé Humaniste.

Ils sont les président et trésorier de l'Association les Flying Bananas qui héberge un groupement d'achat d'un quinzaine de membres.

**Margot est descolarisée et s'apprête à faire un service civique au sein de la Compagnie théâtrale où elle suit des cours. Elles se passionne pour les arts de la scène, le dessin, la peinture, la musique, la vidéo...**

### **La raison d'être de l'Oasis du Cardouech**

**Nous voulons cultiver l'abondance pour en partager les Fruits.**

**Nous voulons vivre nos rêves plutôt que de rêver nos vies.**

**Nous voulons dire ce que nous pensons et faire ce que nous disons.**

**Nous voulons faire aujourd'hui ce que le Monde fera demain.**

**Nous voulons créer à l'échelle d'une petite communauté, ce que nous voulons voir à l'échelle de la société.**

**Nous voulons vivre nos passions et que nos passions nous fassent vivre.**

**Nous voulons nous régénérer pour régénérer le Monde.**

**Nous voulons promouvoir et développer un art de vivre respectueux et solidaire de la Nature, des Animaux et des Hommes.**

**Cultiver l'abondance et l'intelligence collective dans tous les domaines afin d'en partager les fruits. Se rassembler autour de valeurs communes solidaires pour collaborer dans l'écoute, le respect de la Vie et de nos besoins, l'entraide et la célébration.**

**Rendre l'alimentation biologique et la Santé accessible à tous.**

**Nourrir la bienveillance, la sécurité, la confiance dans un groupe cohérent qui renforce notre sentiment d'appartenance et donne la possibilité à chacun de s'épanouir.**

**Créer un espace où les compétences, les savoir-faire et les singularités sont au service du groupe.**

**Nous souhaitons vivre à plusieurs et travailler sur le même lieu au sein d'un projet commun.**

**Un lieu en pleine Nature, propice au ressourcement et à la régénération, un lieu que nous aimons et dont nous prenons soin, tout comme nous prenons soin de nous-mêmes et des autres.**

**Grâce à la sobriété de notre mode de vie nous pouvons tendre vers l'autonomie énergétique et alimentaire.**

**Nous voulons relever le défi de transformer la Quère en véritable Oasis luxuriant en oeuvrant avec les Esprits de la Nature.**

**Nous voulons créer un lieu d'expérimentations, d'échanges, de transmission et de célébration.**



Nous pouvons également créer notre raison d'être personnelle pour connaître notre mission de vie sur la Terre.

[Lien vers documentaire audio \(1h49\) La loi de l'Attraction](#)

**Questionnaire individuel à compléter par chacun des membres puis à mettre en commun :**

- **Questions sur le sens**
  - Qu'est-ce qui me motive à créer ou à m'engager dans un projet d'Oasis?
  - - Quelles sont les valeurs essentielles que j'aimerai y vivre : les valeurs non négociables, dont l'absence ferait perdre pour moi son sens au projet et ma motivation à y participer?
  - - Quelles sont les valeurs importantes mais moins fondamentales?
  - - Comment je perçois les autres Membres de l'Oasis (compétences) et pourquoi je choisis de collaborer avec eux?
  - - Est ce que j'espère des changements de mes futurs associés ? Lesquels (travail, implication, décision, comportement...) ? A l'inverse, est ce que je pense qu'ils attendent que je change ?
  
- **Questions plus concrètes**
  - - Qu'est-ce que j'attends de ce projet?
  - - Qu'est-ce que je suis prêt(e) à lui apporter (mes compétences) ?
  - - Décrire votre projet personnel à l'intérieur du projet commun.
  -
  
- **Questions plus personnelles**
  - - Petite biographie qui me définit (mon enfance, mon expérience, mes rencontres, mon cheminement, mes passions...)
  - - Quelles sont mes forces, mes faiblesses, mes besoins et mes priorités, mes peurs...?
  - - Ce à quoi j'aspire.
  - - A quoi suis-je prêt à renoncer?
  - - Quel est mon rapport à l'argent?
  - - De combien par mois j'ai besoin pour vivre?
  
- **A quoi ressemblera ma vie quand je vivrai là?**
  - - Décrire une journée type.
  - - Décrire votre habitation.
  - - Décrire les espaces communs.
  - - Décrire les relations que j'aimerai avoir au sein de l'Oasis.

Ces questions concrètes permettront de vérifier la cohérence entre le plan des valeurs et celui des besoins plus concrets et de faire des ajustements.

## Description de l'Oasis

### 1. Préambule

Il y a 5 ans que Baptiste, Emmanuelle et Margot sont venus s'installer en Ariège à La Bastide de Sérou, pour prospecter et trouver le Lieu idéal pouvant accueillir une Oasis de vie et de ressources. Ces 5 années leur ont permis de tisser des liens et de s'investir dans les Associations locales.

L'année dernière nous avons suivi la première édition du MOOC "Concevoir une Oasis", sans présenter notre cahier des charges. A l'époque nous travaillions sur la perspective de nous associer avec des Amis qui se sont installés sur une magnifique ferme de la région. Le MOOC 2016 nous a permis de nous rendre compte que nos besoins, nos attentes et nos priorités étaient trop différents. Le jour où nous avons envoyé la lettre exprimant notre constat et leur faisant part de notre souhait de passer à autre chose, nous avons trouvé la Ferme du Cardouech par bouche à oreille !!

Nous sommes immédiatement entrés en contact avec le propriétaire, qui n'était pas en mesure de nous donner un prix pour sa propriété, car il ne savait pas précisément de quoi elle était constituée. Il n'avait pas son attestation de propriété qu'il attendait depuis 3 ans en raison d'une succession en indivision très compliquée.

Nous avons donc effectué toute l'étude cadastrale afin d'être en mesure de lui faire une offre.

Pour faire court, nous avons négocié 5 mois pour trouver des accords qui satisfassent le propriétaire, le paysan locataire des Terres et les agriculteurs voisins manquant cruellement de Terres. Nous avons contractualisé nos engagements en rédigeant des documents tels que : la résiliation du bail et la renonciation au droit de préemption du fermier locataire sur lesquels nous avons pris soin d'apposer nos noms et en l'échange desquelles nous offrons une prime d'éviction, le bail à ferme pour la location de 10 ha au voisin lui permettant de s'installer, la liste valorisée du matériel agricole et des meubles de la ferme, notre présence lors des diagnostics techniques et de la fosse septique...

Forts de nos accords nous avons présenté le bien à la SAFER incontournable, qui a lancé un appel à candidature sur nos conditions. Notre dossier est passé devant 3 comités départementaux SAFER, qui ont tous émis un avis défavorable, ne bénéficiant pas de l'appui des syndicats qui préféreraient que la ferme revienne à un agriculteur de la région, même s'il n'avait passé aucun accord avec le fermier locataire. Nous avons déposé 2 recours et c'est lors du Conseil d'Administration de la SAFER au niveau régional que la Commissaire du Gouvernement nous a finalement attribué le bien, sans recours possible pour les autres candidats. Tout ceci aura pris 9 mois, le temps d'une grossesse !!!

Aujourd'hui, nous avons signé la promesse d'achat à la SAFER, les 10 jours de rétractation sont écoulés et le dossier est chez le notaire. Nous savons qu'il y a un délai légal de 2 mois à respecter pour la purge du droit de préemption du fermier, mais ce dernier peut le purger par anticipation. La date de signature de l'acte authentique est prévue le 27 Avril 2017.



## 2. Localisation de l'Oasis

Copie : “Cardouech - 09240 Rimont” et colle dans : [Géoportail](#)

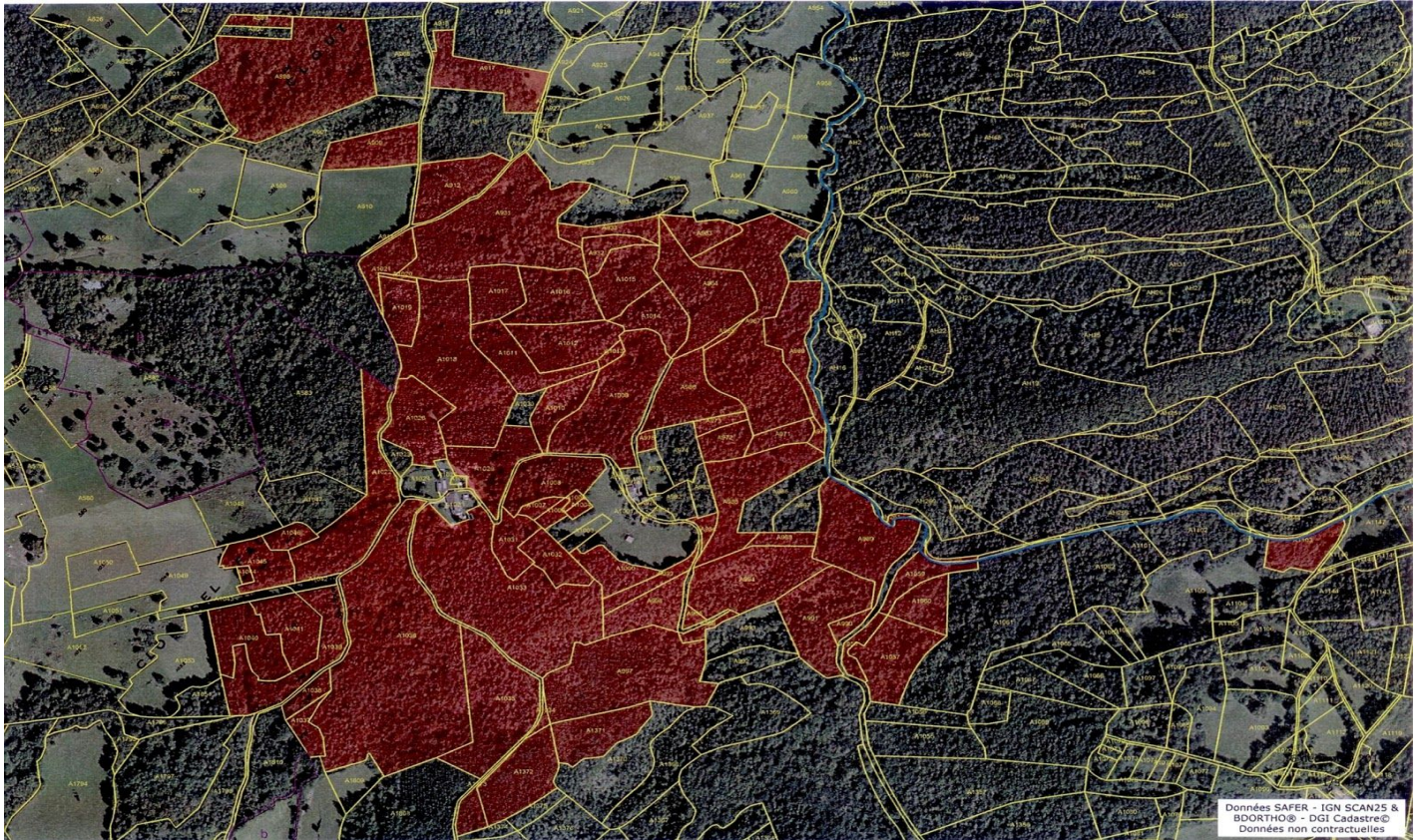


Vue Satellite de l'ensemble des Terres





**Parcelles Cadastreales des Bâtiments et des Prairies : 20 ha.**



**Parcelles Cadastreales des Bois : 42 ha.**



### 3. Situation de la Ferme et des bois

La Ferme du Cardouech se situe sur la Commune de Rimont (09420) dans le Séronais au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, dans le Piémont Pyrénéen.

Bâtie sur un promontoire rocheux appelé Quère, à une altitude de 524 mètres, elle est exposée plein Sud et offre une vue sur les Pyrénées.

Environ 20 ha de prairies, landes, haies, bois, entourent les bâtiments et présentent des pentes faibles sur toutes les orientations, avec quelques zones de plat.

A un 1 Km en allant vers Saurine (au Nord), se situe un massif forestier de 42 ha difficile d'accès et composé en majeure partie de résineux de faible vigueur.

### 4. Climat

Les Pyrénées Ariégeoises subissent à la fois les influences atlantiques et méditerranéennes. Les Petites Pyrénées offrent un climat relativement doux. Les variations de températures entre le jour et la nuit peuvent être importantes surtout au printemps et à l'automne (25 à 30°C d'amplitude).

Les précipitations annuelles sont en moyennes de 1100 mm, mais réparties sur l'année de manière de plus en plus inégale. Printemps pluvieux, été de moins en moins orageux et automne, hiver secs.

### 5. Sols

Les sols sont argilo-calcaires avec des affleurements rocheux sur une partie des Terres. Une analyse physico-chimique est prévue, en attendant voici déjà l'étude des Plantes bio-indicatrices réalisée le 20/02/2017 à Cardouech.

[Lien vers l'étude des Plantes bio-indicatrices](#)

### 6. Descriptif du bâti













La Ferme se compose de :

- 1 maison d'habitation, d'environ 300 m<sup>2</sup>, la toiture est en bon état.
- 1 ancienne bergerie d'environ 600m<sup>2</sup> et des dépendances d'environ 575 m<sup>2</sup>, qui offrent le potentiel pour accueillir : laboratoire de transformation, matériel agricole, stockage des récoltes et du foin, les animaux, ainsi que l'hébergement...

L'habitation est en pierres, mais l'intégralité du chauffage est à revoir, il y a des convecteurs dans toutes les pièces et les fenêtres sont en simple vitrage !! La bergerie est en béton avec toiture en fibrociment. Les toits sont tous équipés de gouttières.

### 7. Affectation des bâtiments

[Lien vers le tableau d'affectation des bâtiments](#)

### 8. Superficie et nature des parcelles

La propriété se compose d'environ 20 ha de prairies, landes, taillis et bois autour des bâtiments et de 42 ha de bois non attenants.

[Lien vers Tableaux des parcelles de l'Oasis et répartition](#) (comprenant la section, les n° de parcelles, leur nature et leur contenance).

La nature de certaines parcelles figurant sur le cadastre a changé. La surface des prairies a augmenté autour des bâtiments alors que les parcelles plus éloignées ont évolué vers la forêt. Nous effectuerons une régularisation avec les services du cadastre.

La SAU (Surface Agricole Utile) actuelle représente environ 16 ha, la quasi-totalité des parcelles sont entourées de clôtures (piquets bois et grillage à 1,20 m) à revoir.

Il est prévu que nous cultivions 10 ha, les 10 autres ha seront loués à Quentin Jeune Agriculteur voisin pour lui permettre de s'installer lui aussi.

### 9. Les ressources actuelles

#### a. Les ressources fruitières

De nombreux arbres fruitiers productifs sont déjà en place sur le Lieu.

- 35 pruniers - 9 pommiers - 4 poiriers - 3 figuiers - 9 cerisiers - 3 cognassiers
- 4 noyers - 1 noisetier - 4 kiwis - 1 trille de raisins.



- 7 poiriers, 6 pruniers, 6 cerisiers, 10 pommiers ont été plantés en mars 2017.

#### **b. Le Soleil et le vent**

L'étude permaculturelle du site nous en dira plus, mais nous savons déjà que nous installerons des chauffe eau solaires sur certaines toitures.

L'exposition plein Sud de certaines parcelles permet d'envisager l'installation de panneaux solaires afin d'alimenter l'Oasis en électricité. Et des séchoirs solaires seront construits pour la déshydratation des certaines récoltes.

Dans un premier temps, l'Oasis sera alimenté en électricité via Enercoop.

A priori, il n'y aurait pas assez de vent pour installer une éolienne, mais une étude serait nécessaire pour le confirmer.

[Lien vers le site d'Enercoop](#)

Une étude de projet et un partenariat avec l'Association Energie Partagée est envisagée.

[Lien vers le site de l'association Energie Partagée](#)

[Lien vers le Guide Construire un Projet Citoyen d'énergie renouvelable](#)

[Lien vers Guide complet pour impliquer les collectivités Territoriales et les citoyens](#)

[Lien vers brochure résumé du guide](#)

[Charte du mouvement Énergie Partagée](#)

[Vidéo Energ'éthique 04](#)

[Lien vers le site d'Energ'éthique 04](#)

[Lien vers la plaquette d'Energiestro](#)

[Lien vers le site d'Energiestro](#)

Nous avons contacté André Genesseeux, Directeur Général et Directeur technique d'Energiestro : [voici nos questions et sa réponse.](#)

#### **c. Les ressources en eau**

Une ancienne fontaine est à réhabiliter sur la parcelle 1714, en contrebas des bâtiments, cette eau sera destinée aux animaux et une hutte de sudation sera installée à proximité.

La seule ressource en eau envisageable sur cette propriété, pour diminuer la consommation d'eau du réseau est la récupération des eaux de pluie. La surface des toitures est importante, environ 1200 m<sup>2</sup> et toutes les toitures sont équipées de gouttières. Il pleut en moyenne 1000 mm par an ce qui permettrait de collecter aux alentours de 1 100 m<sup>3</sup> d'eau (avec le taux d'évaporation).

Pour les besoins en eau des cultures irriguées, nous prévoyons des citernes de récupération d'eau de pluie et de creuser des bassins de rétention dont l'étude du dimensionnement reste à réaliser.

Le positionnement des bâtiments et le relief, va nous permettre de réaliser un système d'irrigation par gravité.

Des techniques de paillage et de couverts végétaux seront également employées pour diminuer l'évaporation et limiter les besoins en eau des cultures.

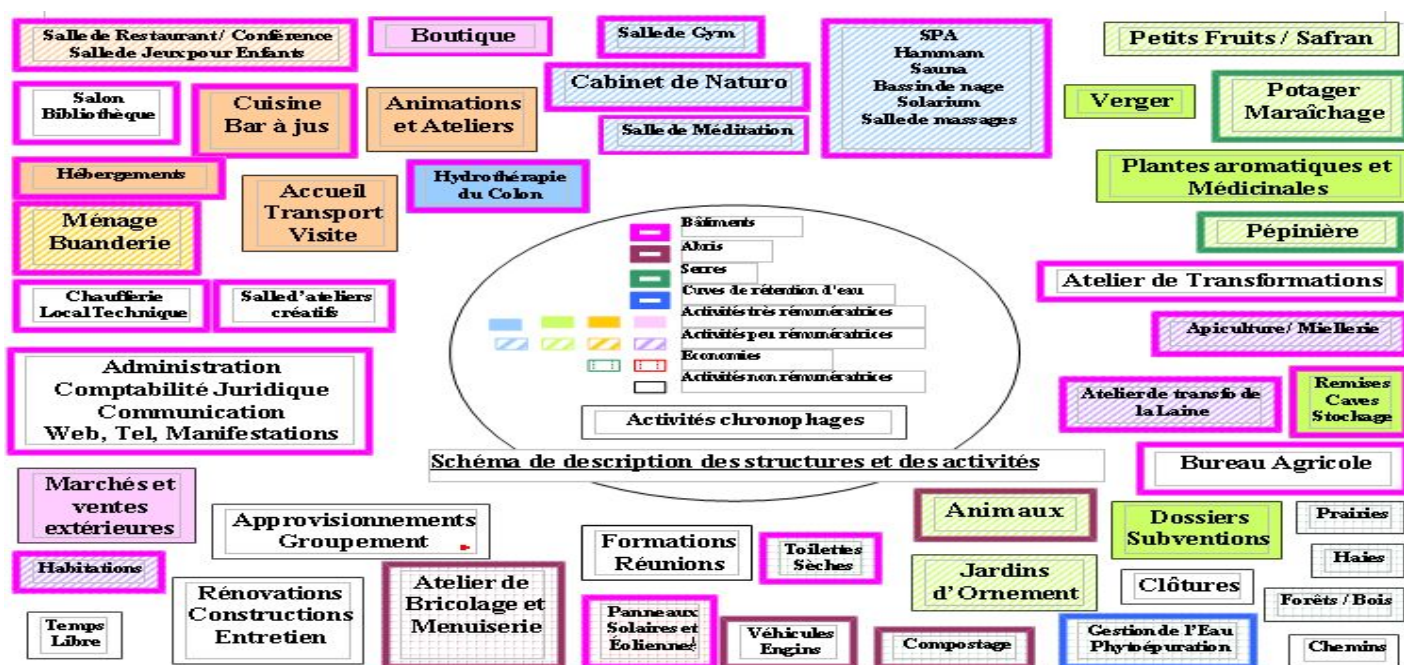
Lien vers le dossier Maison Écologique n° 97 Février - Mars 2017 :

[L'eau de pluie un don du Ciel](#)

[Lien vers le site Eautarcie de Joseph Orszagh](#)

Pierre Guillaume dit "Pierre l'écoleau": [Lien vers éc'eau logis](#)

## 10. Description des activités



[Lien vers la Carte Mentale de l'Oasis du Cardouech](#)

L'ensemble de ces activités forme un tout cohérent où chaque partie nourrit et valorise les autres parties. On ne peut isoler une activité de l'ensemble, car celle-ci ne saurait être économiquement viable en dehors des autres.

Nous pouvons nous apercevoir sur ce schéma que de nombreuses activités sont chronophages et pas ou peu rémunératrices. Mais elles ont une importance capitale, dans le bon fonctionnement de l'Oasis et en terme de retombées économiques sur les autres activités ex : Compostage, administration et communication, l'entretien et la beauté des jardins, SPA ...

Une participation de tous les habitants à toutes ces activités est requise sur la base du volontariat, pour le bien de tous et du bon fonctionnement de l'Oasis. En contrepartie, cela permet aux habitants de réaliser des économies au niveau énergétique, alimentaire, en eau avec les toilettes sèches..., de pouvoir profiter à titre personnel des espaces



communs (SPA, cuisine, salles de pratique et de méditation, buanderie, matériels...) et de se réjouir de vivre dans un lieu de plus en plus vivant et luxuriant!

Sans compter la satisfaction de rendre service et de participer à une oeuvre commune pouvant servir de référence.

Le design de l'Oasis sera établi selon les principes de la permaculture et de l'agroforesterie où chaque élément remplit plusieurs fonctions, le but étant de créer un système régénératif, tant pour la Terre que pour les Hommes, produisant toujours plus de fertilité, de richesses et de temps libre.

Ces activités ne reposent pas uniquement sur les habitants de l'Oasis.

Nous cherchons à accueillir des personnes désireuses de se ressourcer, de reprendre leur vie en main, mais aussi curieuses de découvrir la vie en communauté au sein d'une Oasis et prêtes à participer aux tâches quotidiennes. Ce sont avant tout des séjours ludiques et interactifs que nous souhaitons proposer.

Tous les coups de mains, de la part des Amis, de la Famille et autres Colibris, seront les bienvenus.

Pour soulager les travailleurs agricoles, une aide ponctuelle extérieure pourra être sollicitée (saisonniers, stagiaires en formation agricole, Woofers...).

Créer et entretenir de bonnes relations avec les acteurs locaux (voisins, élus, administrations, artisans, petits producteurs, associations...) fait également partie de nos priorités. Car l'Oasis doit s'inscrire dans la dynamique de croissance du tissu social de son territoire.

### a. Pôle agricole

- Création de vergers diversifiés

Le choix spécifique des variétés permettra d'étaler la production de fruits sur presque toute l'année. La sélection des espèces sera faite en fonction de, leur qualité gustative, leur date de mise à fruit, leur rusticité, leur résistance aux maladies et leur affinité avec le sol. L'implantation des arbres sera également fonction de l'exposition.

[Lien vers le site de Fruits Oubliés](#)

[Vidéo de Thierry Casasnovas sur Raphaël Colicci, une Ôde aux Fruits Oubliés](#)

Un verger de plein vent (extensif) sur des portes greffes vigoureux, Pommiers, Poiriers, Pruniers, Cerisiers, Abricotier, Pêchers, Amandiers, Noyers, Noisetiers, Plaqueminiers. Mais aussi Oliviers, Aziminiers, Grenadiers, Néfliers, Figuiers, Pistachiers.

Un verger basse tige sur des portes greffes nanifiants permettra une mise à fruits plus rapide. Ces arbres sont plus fragiles et nécessitent davantage de soin, ils seront donc installés près des habitations et sur les zones de passage (zone 1 en permaculture).

Une orangerie, une partie de la grande bergerie sera transformée en serre permettant d'accueillir les agrumes (Orangers, Mandariniers, Citronniers). D'autres espèces fragiles seront envisagées comme l'Aloe vera.

- **Les plantes lianes**

- **La vigne** : Différentes variétés anciennes, résistantes aux maladies seront implantées afin de produire du raisin de table. Elles seront conduites en treille, en T-Bore, ou en appui sur des arbres existants.
- **Les Kiwis** : Seront conduits sur des armatures ou sur des arbres existants.

- **Les petits fruits** : Framboises, Cassis, Groseilles, Mûres, Fraises, Myrtilles, Caseilles, Mûroises, Gojis, Physalis...

- **Les plantes aromatiques et médicinales** : Seront implantées autour des bâtiments, dans le potager et les vergers, Lavande, Mélisse, Sauge, Romarin, Thym, Hysope, Verveine, Menthe, Millepertuis, Soucis...

- **Légumes et plantes potagères** : L'objectif dans un premier temps est de couvrir nos besoins personnels, puis ceux de la restauration à la Ferme pour les hôtes, puis à terme, du groupement d'achat. Les légumes pérennes, les plantes sauvages comestibles seront favorisés. Des cultures sous serre permettront de produire des légumes gélifs et des légumes d'Hiver.

- **Les haies fruitières** : Elles ont plusieurs intérêts, un effet brise vent, un refuge pour les auxiliaires et les prédateurs, une ressource en fruits sauvages comestibles pour les oiseaux et les hommes (Noisetier, Sorbier, Amélanhier, Arbousier, Sureau, Argousier, Cormier, Cornouiller, Aubépine, Prunellier, Néflier, Eglantier...)

- **Les fleurs** : L'objectif est d'abord d'embellir le Lieu, puis de proposer des bouquets à la vente.

- **Pépinière et plantes en pot** : Afin de couvrir nos besoins, une serre de multiplication végétale sera créée. Le surplus sera proposé à la vente (arbres, arbustes, plantes aromatiques et médicinales, plantes ornementales...).

- **La transformation** : Un atelier de transformation sera mis en place, avec réserve et chambre froide. L'objectif est de réaliser des jus, des sorbets, des conserves, des déshydratations.



## **b. Le Groupement d'Achats**

L'Association "Les Flying Bananas" dont Baptiste est le président et Emmanuelle la trésorière, héberge le groupement d'achats constitué d'une quinzaine de Membres. Pour le moment la réception a lieu dans le garage d'une Amie à La Bastide de Sérrou et nous sommes limités par la place. Dès que nous pourrons entrer dans les lieux à Cardouech, nous déplacerons le lieu de livraison, nous pourrons ainsi accueillir de nouveaux Membres.

[Lien vers les Statuts de l'Association "Les Flying Bananas"](#)

[Lien vers le règlement intérieur et la Charte Relationnelle](#)

[Lien vers Google Sheets Commandes Groupées Flying Bananas](#)

[Lien vers le Protocole des prises de commandes](#)

## **c. Pôle Ferme pédagogique**

Afin de gérer l'enherbement au verger, nous élèverons un troupeau de Moutons Shropshire qui ont la particularité de ne pas se régaler de l'écorce des arbres fruitiers ! Nous envisageons également d'accueillir 1 Cheval de trait (pour le débardage du bois), 2 Ânes, des Chèvres, quelques Cochons, ainsi que des Poules et des Canards. Leur fumier et leur contribution à limiter les Petits "Indésirables" du potager nous seront d'une aide précieuse.

La vocation de la ferme pédagogique du Cardouech est de sensibiliser les enfants et les adultes sur la préservation de l'environnement.

Activités de la ferme pédagogique :

- Proposer des ateliers, des réunions d'échanges, des formations, des conférences, des projections... autour de :
  - La biodiversité au jardin, les écosystèmes, la vie du sol, le compostage, la permaculture, l'agroforesterie, comment cultiver son jardin en respectant toutes les formes de vie et en agrandant le sol, la rénovation écologique, l'utilisation des énergies renouvelables, la collecte des eaux de pluie, la phytoépuration, les toilettes sèches, le land'Art...
  - Comment inviter la faune et la flore sauvage au jardin et l'observer : création de zones refuges, d'hôtel à insectes, de mares, de nichoirs ...
  - Sorties Naturalistes à volonté : plantes, fleurs, insectes, reptiles, oiseaux, chauves-souris, croquis naturalistes, nuit de la chouette, brame du cerf, suivi de la gestion conservatoire des zones humides et de la forêt...

- Animations réalisées en partenariat avec l'ANA (Association des Naturalistes d'Ariège), La Clairière aux Insectes, le PNR, des organismes de formation locaux : Civam Bio, AAA'rièges, ÉCORCE, Maraîchage sur Sol Vivant, ADEAR ....
- Une grange sera rénovée en salle de réunion/projection/conférence et ouverte à tous. Des repas et collations maison seront proposés.

[Lien vers l'ANA](#)

[Lien vers la plaquette de la Clairière aux Insectes de Montbrun Bocage](#)

[Lien vers la visite de la Clairière aux Insectes](#)

[Lien vers le Jardin Extraordinaire](#)

[Lien vers la Ferme Pédagogique du Jardin Extraordinaire](#)

[Lien vers les Jeux Coopératifs](#)

[Guide de Jeux Coopératifs Alliance](#)

#### **d. Gestion des bois**

Nous réfléchissons à savoir si un nouveau plan de gestion du massif forestier sera mis en place en 2019. Une étude d'une gestion alternative des Bois sera effectuée. L'objectif est de diversifier les essences en pratiquant des coupes ne nécessitant pas d'énormes engins.

- Projet de création d'une bambouseraie
- Greffe de fruitiers sur Arbres sauvages existants.
- Vergers partagés avec les voisins.

#### **e. Pôle accueil Paysan**

Nous avons choisi d'être référencé "Accueil Paysan" car ce réseau de part son éthique soutient l'Agriculture Paysanne.

**Charte Accueil Paysan** : [Lien vers le site Accueil Paysan](#)

Accueil Paysan est :

- Partie intégrante de l'activité agricole. Il réunit dans la solidarité et le respect de l'environnement, paysans, retraités, acteurs ruraux et paysans de la Mer.
- Acteur de vie. L'accueillant fait connaître son métier, son environnement et son lien à la Terre.
- Pensé, organisé et animé par ceux qui en vivent.
- Pratiqué dans un souci d'échange et de respect mutuel.
- Facteur de développement local, il maintient la Vie en milieu rural.
- Ouvert et accessible à tous.

L'accueillant garantit l'origine et la qualité des produits paysans qu'il propose.

Accueil Paysan propose un confort adapté à l'habitat local.

Accueil Paysan avec tous les Paysans du Monde est international.

#### **Hébergements envisagés :**

- Camping à la Ferme de 6 emplacements / 20 personnes maxi (une simple déclaration en mairie suffit, au delà il faut une autorisation).



- Yourtes et cabanes à terre et dans les arbres (se renseigner au niveau des réglementations et des autorisations en vigueur, nous demandons de l'aide aux Colibris lisant ces lignes et ayant des connaissances ou des informations, des documents... à ce sujet de bien vouloir nous en faire part à l'adresse : [emmatiste@gmail.com](mailto:emmatiste@gmail.com), grand merci à vous ).

Lien vers un fabricant de Yourte en matériaux locaux.

Lien vers le feutre de laine Corse pour les yourtes.

Lien vers le site du Village Arboricole de Charles Jules Dacla dans la Creuse : merveilleuses cabanes dans les arbres, il est prévu que nous y allions!

Lien vers la fabrication de la Maison Tortue

- 3 chambres d'hôtes (2 à 4 personnes)
- 1 dortoir d'environ 10 personnes
- 1 gîte 6/8 personnes (?)

Les repas seront proposés sous forme d'ateliers afin de découvrir l'alimentation vivante, d'impliquer et d'autonomiser les hôtes.

#### f. Pôle Naturopathique

En complément des services d'hébergement et de restauration, nous prévoyons de créer un SPA.

En extérieur :

- Un bain scandinave chauffable au bois si besoin.
- Un bain romain pour l'été : bassin peu profond en pierre rempli d'eau chauffée par le soleil.
- Une hutte de sudation près de la fontaine, en contrebas du potager, dans le petit bois.
- Un parcours de Santé, sentiers aménagés avec des obstacles et des barres d'étirement...
- Un parcours de réflexologie plantaire.

A l'intérieur : Dans la partie Ouest de l'ancienne bergerie jouxtant la serre.

- Un sauna chauffé au bois d'une capacité de 10/12 personnes, construit en bois et/ou en pierre et/ou en briques de terre crue?
- Un bassin d'eau froide et une douche.
- Un solarium , espace détente avec fontaine d'eau fraîche, plantes, fleurs, arbustes et agrumes, papillons, tortue, sons de la Nature...
- Un hammam (?)
- Une salle de massage et d'esthétique.
- Une salle de pratique: Yoga/ Qi gong... /méditation / relaxation / sophrologie...
- Une salle de gymnastique avec des appareils légers de musculation : haltères, vélo, rameur, trampoline, matériel de Pilates : gros ballon...

- Un bar à jus, tisanes, smoothies, douceurs crues...
- Un cabinet de Naturopathie.
- Des sanitaires et des vestiaires.

(se renseigner au niveau des réglementations et des autorisations en vigueur, nous demandons de l'aide aux Colibris lisant ces lignes et ayant des connaissances en la matière ou des informations, des documents... de bien vouloir nous en faire part à l'adresse : [emmatiste@gmail.com](mailto:emmatiste@gmail.com), grand merci à vous ).

#### g. Boutique

- Vente des produits de la Ferme
- Vente d'objet en Land'Art
- Vente d'artisanat local: Vannerie, Poterie, Laine, ...
- Vente de produits naturels autour de la Naturopathie
- Vente de livre, DVD...

### 11. Sources de revenus et mise en place progressive des activités

Dans la mise en place juridique, comptable et opérationnelle de l'Oasis, il est prévu que nous contactons [le CERFRANCE](#) et [la Chambre d'Agriculture](#). Nous sommes d'ores et déjà en relation avec la MSA et l'ADEAR.

Pour un suivi plus spécifique au niveau des professions libérales [l'ARAPL](#) expert des professions libérales et/ou [ORIFFPL](#) Maison des Professions libérales de Midi-Pyrénées.

#### a. A court terme

- Séjours camping à la Ferme (6 emplacements, 20 personnes maxi)
  - 10 semaines de location = 70 jours (c'est la moyenne en Ariège)
  - 10 personnes en moyenne
  - 7 €/pers/jour
  - CA = 70x10x7 = 4900€
- Prestations Naturopathiques

A faire : Parallèle entre Hygiénisme et Permaculture. Toute cette partie est à travailler mais nous pouvons déjà dire que l'Hygiénisme est à la Santé ce que la Permaculture est à l'Agriculture. L'Hygiénisme et la Permaculture ne sont pas que des techniques ce sont des modes de vie, de comportements, de pensées à part entière...

[Lien vers l'école Dargère - Marchesseau](#)

[Lien vers l'Institut AMA - Santé Humaniste - nouvellement AMA Énergétique.](#)



[Lien vers Régénère](#)

[Lien vers FloraMedicina Montréal](#)

- **Conférences sur :**
  - Les principes de l'hygiénisme
  - Tempéraments
  - Associations alimentaires
  - Atelier de cuisine vivante (crusine)
  - jus de fruits et de légumes
  - Jeûne
- Bain nordique, Sauna?, Hutte de sudation, Bain romain?
- Bilan de Santé
- Drainolymphe
- Bar à jus

- **Initiation à la Permaculture**

- Présentation
- Design de l'Oasis
- La vie du sol
- Les plantes bio indicatrices, les plantes sauvages comestibles
- Travaux Pratiques

- **Conférences - Projections - Débats - Repas**

En été sous tentes Berbères.

- **Vente de produits issus de la cueillette**

- Sève de bouleau
- Ail des Ours
- Champignons séchés
- Plantes séchées (Ortie, Plantain, Tilleul...)
- Court bouillons
- Bouquets de fleurs sauvages

- **Vente d'objets Land'Art**

- Couronnes de Noël et bougies cire d'Abeilles
- Crèches et déco de Noël
- Objet de déco en bois
- Attrape rêves
- Hotel à Insectes
- Collection marque page feuilles des Arbres pour reconnaître les différentes essences...

- **Vente de plats préparés sur les foires et manifestations**

- Salades, sushis végétaux, rouleaux de printemps, galettes, Pommes de terre au feu de bois, sauces, jus de fruits et de légumes, smoothies, sorbets...
- Vente de produits de la Ferme
  - Prunes, Cerises?
  - Légumes, Petits Fruits, PPAM.

[Lien vers le tableau de production des arbres fruitiers déjà en place](#)

**b. A moyen terme (en plus des précédents)**

- Ateliers de transformations
  - Déshydratations
  - Sorbets
  - Jus de Fruits
  - Conserves
- Visite de la Ferme Pédagogique
  - Ateliers pour scolaires
- Séjours en chambres d'hôtes - Yourtes - Dortoir
  - 3 chambres 2 à 4 personnes
  - 10 semaines de location = 70 jours
  - 50€ la nuitée pour 2 pers
  - CA = 70 x 50 x 3 = 10 500€
- restauration
  - 70 j x 2 pers x 3 chambres = 420 repas
  - 12€ le repas : répartis de la manière suivante 7€ pour l'accueil et 5€ pour l'activité agricole.
  - CA = 420 x 7 = 2940 €
- Vente de produits de la Ferme
  - Plantes, Arbustes, Fleurs en pots, Composition de potées.
  - Fruits issus des Arbres nanifiants (abricots, pêches...) et des plantes lianes (raisins, kiwis).
  - Huiles aromatisées, cuirs de fruits, crackers, soupes, tisanes
  - Oeufs
  - Laine...
- Surfaces de culture envisagées
  - 2500 m<sup>2</sup> de maraîchage de plein champ avec PPAM
  - 1000 m<sup>2</sup> de fraises



- 500 m<sup>2</sup> de serre
- 1000 m<sup>2</sup> de petits fruits
- 500 m<sup>2</sup> de vignes
- 5000 m<sup>2</sup> de Pommiers basses tiges irrigués

[Lien vers le tableau de Chiffre d’Affaire par productions fruitières](#)

- SPA
  - Sauna intérieur, Hammam?, solarium, salle de gym, salle de méditation, baignoire lumineuse pour chromothérapie?
- Location de salle(s)
  - Pour réunion d’Associations, AG, séminaires... avec ou sans hébergement et restauration.
- Vente d’objet issus du Land’Art
  - Objets en Bambou, mobilier de jardin en bois...

[Lien vers le tableau prévisionnel N+5 pour 2022](#)

Pour les salaires, nous avons compté 2 saisonniers au SMIC pendant 4 mois (Mai - Juin - Septembre - Octobre) au moment des pics de production.

Notre marge de sécurité nous permet de prévoir, également, l’embauche d’une personne à mi-temps au SMIC pendant 6 mois.

76 heures/mois x 15€/h x 6 mois = 6851€

Mais beaucoup d’activités ne sont pas encore chiffrées !!

Notre autoconsommation reposera essentiellement sur les fruits et les légumes invendus ou non commercialisables.

### c. A long terme

- Séjour en gîtes - Cabanes dans les Arbres en Forêt
  - 6/8 personnes
- Vente de produits de la Ferme
  - Fruits du verger haute tige, miel, jus de fruits, conserves de fruits, sorbets, fruits séchés...
  - Création d’une AMAP
- Surface de cultures envisagées

- 2.2 ha d'Arbres fruitiers hautes tiges non irrigués.

**[Lien vers revenus des vergers hautes tiges et demi tiges à maturité N+10 pour 2027](#)**

**12. Modes de vente de notre production en frais et transformée**

**a. A la Ferme**

- Dans notre boutique avec Artisanat local, Produits régionaux, Produits liés à la Naturopathie...
- A notre réseau : Groupement d'achats puis AMAP.
- Cueillette à la Ferme?
- Préparation de repas, collations, jus, smoothies...

**b. Sur les marchés**

**c. Les Foires, Fêtes et Manifestations**

- Dans la région
- A l'Oasis : Rencontres Oasis, échanges de graines, plants boutures, fêtes des saisons, de la Permaculture, des transitions et de l'autonomie...
- Formations et animations, intervenants extérieurs, associations locales...

**d. Repas traiteur en cuisine vivante**

- A l'extérieur
- A l'Oasis

**e. Vente auprès de distributeurs locaux**

- Biocoop, revendeurs sur les marchés, restaurateurs, cantines (à long terme) ...

**f. Sur Internet**

- Via le Wiki si possible?
  - Réservation de séjours
  - Vente de produits déshydratés, Land'Art,

L'objectif est d'attirer les gens sur le lieu afin de leur faire découvrir les plantations, la conception et les constructions, leur partager notre mode de vie et de leur vendre par la même occasion des produits, des services...

**13. Communication et publicité**

- Ferme à Wiki, Réseaux Oasis et Fabrique des Colibris
- Flyers, affiches
- Mailing liste



- **Publicité dans les revues spécialisées : Kaizen, passerelle Eco, Maison Écologique, 4 saisons du jardin bio, Plantes et Santé, Le Chou Brave, Biocontact...**
- **Office du tourisme**
- **Réseau Régénère, Accueil Paysan, Nature et Progrès, Producteurs Locaux**

- Association Les Flying Bananas qui héberge notre Groupement d'Achats
- [Association Régénère de Thierry Casasnovas](#)
- La Ferme à Wiki, la Fabrique des Colibris.
- Producteurs locaux de fruits et légumes bio
- [Passe Graines pour l'échange de semences locales](#)
- Fruits Oubliés
- Les marchés
- [La maison autonome](#)
- [La Ferme du Bec Hellouin](#)
- [Kaizen](#), [Le chou brave](#), [Passerelle Eco](#), 4 Saisons du Jardin Bio, Biocontact, Soleil Levant, Maison Écologique...
- [ADEAR 09](#)
- [CIVAM Bio 09](#)
- [AAA'riège](#)
- [Nature et Progrès](#)
- [ANA - Association des Naturalistes d'Ariège](#)
- [Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises](#)
- [ECORCE](#)
- [Terr'Eau](#)
- [Permaculture Design](#)
- [Maraîchage Sol Vivant](#)
- [Les incroyables comestibles de Toulouse](#)
- [Opération fruits invasion](#)
- [Jérôme BOISNEAU Permaraîcher ...](#)

Ouvrages de références, vidéos, films...

**[Lien vers un petit Cadeau](#)**

## Qu'est-ce qu'une Oasis

[Oasis Infographie](#)

[Définition d'une Oasis - Mathieu Labonne](#)

[Découvrir la Carte du Réseau Oasis](#)

## La Raison d'être

[MOOC La Raison d'Être - Isabelle Desplats](#)

[MOOC Deux exemples de raison d'être de projets Oasis](#)

**Ecrire la raison d'être est du ressort des personnes à l'origine du projet, c'est-à-dire ses fondateurs et premiers membres. La raison d'être garantit la cohérence du projet avec l'énergie créatrice qui la fait naître et il est nécessaire que les nouveaux membres du projet adhèrent à la raison d'être en cours avant de rejoindre le projet.**

**La raison d'être assurera la cohésion du groupe autour des mêmes intentions et donnera des repères pour accueillir de nouveaux membres. Elle donne aussi une ligne directrice claire au moment de faire des choix stratégiques.**

## Vivre ensemble

[MOOC Témoignage du Hameau des Buis - Laurent Bouquet](#)

[Film sur le Hameau des Buis - Les enfants de demain \(1h29\)](#)

[MOOC Le Hameau des Buis en Résumé](#)

[Site du Hameau des Buis](#)

[Charte éthique du Hameau des Buis](#)

[Dossier technique qui a permis d'obtenir une subvention régionale PREBAT](#)

[Contrat de Résident du Hameau des Buis](#)

[Contrat de prêt Hameau des Buis](#)



## **Gestion de projet pour concevoir une Oasis**

[MOOC Gestion du projet - Mathieu Labonne](#)

[MOOC Les partenaires du projet et la relation aux élus - Mathieu Labonne](#)

[MOOC Des outils pour déconstruire la complexité du projet](#)

[MOOC Exemple de carte mentale utilisée comme checklist de l'avancée du projet](#)

[Petit Guide Pratique à l'attention des Élus - Colibris](#)

[Carte des Élus qui soutiennent les projets d'Oasis](#)

## **Le Facteur Humain dans une Oasis**

[MOOC Le facteur humain - Sophie Rabhi - Bouquet](#)

[MOOC Fiche de lecture du livre "Vivre autrement"](#)

## **Communication interpersonnelle et gestion de conflit**

[MOOC La Communication Non Violente - Isabelle Desplats](#)

[MOOC La communication interpersonnelle](#)

[Lien vers le site de la CNV](#)

[MOOC Exemple de Charte Relationnelle](#)

La Communication Non Violente n'est pas d'éviter de dire des choses qui fâchent ou d'obtenir ce que l'on veut par des moyens non violents, mais de créer une qualité de connexion (de parler vrai, d'être authentique, sincère ...) qui favorise la reconnaissance des besoins mutuels.

## **La Coopération dans l'Oasis**

[MOOC La posture coopérative et les outils collaboratifs - Laurent Marseault](#)

[MOOC Quelques outils numériques qui favorisent la collaboration](#)

## **Les Principes relationnels**

[MOOC Les principes relationnels et comportementaux](#)

[Lien vers la couverture du livre "Vivre autrement" de Diane Leafe Christian](#)

[Charte relationnelle et comportementale version poétique à afficher dans le](#)

## lieu de réunion

Dans ce lieu accueillant  
Dans ces instants de silence  
Dans ces repères rassurants  
Développons notre humanité en confiance  
Autour de ce cercle où nous entrons.  
Conscients de notre ordre du jour et de l'heure  
Disponibles et protégés des perturbations extérieures  
Favorisons l'écoute et l'émergence de la sagesse du groupe

Responsable de ma parole et de mes émotions  
J'ose dire même maladroitement en recherchant la concision  
En ajoutant et complétant mais jamais en opposition  
Je ferai des propositions claires  
Pour optimiser le temps collectif

Je reconnais le pouvoir de chacun, minoritaires comme majoritaires  
Jamais sur la défensive mais en adoptant une attitude constructive  
Impliqué dans ma parole, je respecte la parole de l'autre  
Sans jamais l'interrompre en lui faisant confiance  
Dans le respect de la confidentialité du groupe

Je recherche des solutions constructives  
En offrant ma parole au centre  
Je m'implique par le JE sans oublier de respirer  
J'accepte les contraintes du temps et de nos moyens  
Et suis co-responsable de nos décisions

Dans cet espace de liberté  
Dans cette bienveillance de tous  
Voulons nous du bien  
Afin d'épanouir nos talents pour servir nos engagements  
Avec une pointe d'humour et de légèreté  
Car nous sommes tous boiteux sur ce chemin  
Alors soyons des boiteux drôles et heureux  
(Merci Colibris!!!)

### Concrètement, pour ne pas laisser notre mental réactif s'emballer :

- Prendre une grande respiration, peut nous aider à détendre notre corps et à retrouver un peu de calme. Puis tourner l'attention vers l'intérieur et repérer ce qui a déclenché notre contrariété.
- Observer les faits, sans les mélanger à notre pensée ou à nos jugements. C'est à cet endroit là, que souvent nous nous emballons → identifier les faits purs.
- Accueillir ce que je ressens et prendre la responsabilité de mon émotion. Quelle est-elle? La laisser s'exprimer à l'intérieur et délivrer son message.
- Identifier le besoin qui crie à travers cette émotion, qui n'est pas satisfait et le reconnaître dans son intention positive. C'est le moment pivot qui transforme l'énergie contre l'autre en énergie pour, à l'intérieur de moi, déjà.
- Me demander quelle demande concrète je pourrai faire maintenant, qui contribuerait à nourrir un peu plus ce besoin.

Instaurer des espaces de bilan ou de régulation dans lesquels régulièrement les habitants s'interrogent sur leur vivre ensemble : Sommes-nous satisfaits de ce que nous vivons ensemble? Oui, non, pourquoi? Que souhaitons-nous garder? Que souhaitons-nous faire évoluer? Et comment?

Mettre ces questions régulièrement à l'ordre du jour, mettre des mots communs sur nos réponses, permet de prévenir l'arrivée des conflits et de les gérer aussitôt qu'ils apparaissent.

### La Charte relationnelle et comportementale de l'Oasis du Cardouech

Chaque Membre Actif intégrant l'Oasis accepte d'en adopter l'usage.

- Bienveillance : vouloir du bien pour soi et pour les autres.
- Respect : respecter la parole de chacun comme étant la réalité de la personne qui parle, chacun veille à éviter les jugements, les interprétations, les suppositions et reproches sous-entendus, au profit de l'expression de ses ressentis, de ses besoins (parler en terme de « je ») et la formulation de demandes concrètes.
- Souveraineté : chacun prend la responsabilité de ses paroles, de ses actes, de ses émotions et de ses réactions.
- Authenticité : oser dire même maladroitement.
- Équivalence : reconnaître la valeur et le pouvoir de chacun dans le groupe, accorder autant de valeur aux points de vue minoritaires que majoritaires.
- Principe de réalité : chacun accepte les contraintes liées au temps, au lieu et aux moyens matériels dont nous disposons ensemble.



- **Confidentialité** : chacun s'engage à respecter la confidentialité des propos tenus par les Membres du groupe.
- **Joie** : laisser la place à l'humour respectueux, à la légèreté et aux réjouissances.

*Écrire ici vos notes et idées pour concevoir la « charte relationnelle » de votre projet.*

*Notez ici vos principes d'inclusion/d'intégration et d'exclusion des membres de votre collectif.*

[Lien vers le site des Choux Lents](#)

[Lien vers le Kit Accueil des Choux Lents](#)

[Lien vers inclusion des nouvelles personnes dans une Oasis - Laurent Bouquet](#)

[Lien vers inclusion au Château Partagé](#)

## Les outils pour coopérer

Pourquoi avons-nous besoin d'un Wiki ?

En tant que fondateurs de l'Oasis du Cardouech, nous sollicitons votre aide pour créer un Wiki, afin de mettre en place un outil collaboratif simple et efficace pour centraliser, classer, partager et communiquer entre nous et avec nos réseaux (Réseau Oasis, Ferme à Wiki, Fabrique des Colibris, Régénère, Producteurs locaux, Associations, collectivités locales, futurs hôtes...).

Nous envisageons d'utiliser le Wiki pour :

- Gestion du projet d'Oasis:
  - o Cartes mentales
  - o Statuts juridiques, Raison d'être, charte relationnelle, règlement intérieur, gouvernance...
  - o Planning opérationnel
  - o Compte de résultat prévisionnel
  - o Documents cadastraux
  - o SAFER : Procédures, Recours, Promesse d'achat...
  - o Plans, permis...
  - o Demandes d'aides et de subventions, financement participatif
  - o Devis, factures...
  - o Comptabilité
  - o Calendrier partagé
  - o Design permaculturel

- o Calendrier de chantiers participatifs
  - o Installation Agricole (démarches administratives, MSA, CFE, Chambre d'Agriculture...)
  - o Formations (partage des cours et documents...)
- Blog de l'Oasis
- o Pôle agricole : prévisionnel des semis, rotation des cultures, calendrier des récoltes, rendements, production de semences...  
Embauche de personnel pour les récoltes.
  - o Pôle Naturopathie : sauna, bain scandinave, bar à jus, salle de gym, modelage, consultations, principes de l'hygiénisme, ateliers cuisine, recettes... Tarifs et réservations.
  - o Ferme pédagogique : description, ateliers et animations proposés, projections, calendriers et réservations...
  - o Accueil : présentation des différents hébergements, location de salle, tarifs et réservations.
  - o Boutique : produits de la Ferme.
  - o Calendrier vie du réseau Oasis (journées d'échanges, portes ouvertes, manifestations...)
- Le Groupement d'achats de l'association « Les Flying Bananas »
- o Google Sheets : commandes groupées.
  - o Statuts de l'Asso, charte relationnelle, mode de prise de décision, règlement intérieur, protocole des commandes...
  - o Carte des producteurs locaux
  - o Mercuriales des producteurs et Alterbio
  - o BL, Factures, Avoirs
  - o Comptabilité
- Ressources
- o Carte pépinières de variété anciennes et rustiques
  - o Carte Associations locales et institutions partenaires
  - o Association des Naturalistes d'Ariège
  - o AAA'riège (Centre de Formation d'Arboriculture)
  - o CIVAM bio 09, ADEAR 09, MSV (Maraîchage Sol Vivant), ECORCE (Rénovations écologiques), Nature et Progrès, Terr'Eau (Phytoépuration et toilettes sèches), Permaculture Design...
  - o Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises
  - o Réseau Régénère
  - o Ouvrages de références, vidéos, films

Le Wiki nous paraît être l'outil idéal pour répondre à nos besoins, de plus nous serions fiers de pouvoir représenter une Oasis de vie et de ressources et de promouvoir le mouvement Colibris.

[Lien vers la première page du Wiki de l'Oasis du Cardouech](#)

Nous avons sélectionné un Wiki vide pour commencer et comme nous ne savions pas si nous pourrions changer en cours de route pour un Wiki avec la configuration intranet d'un projet Oasis, nous avons créé une nouvelle page que nous avons appelé Oasis de Cardouech puisque le premier nom était déjà utilisé!!

[Lien vers la première page du Wiki de l'Oasis de Cardouech](#)

Nous devons supprimer une page mais nous ne savons pas comment faire !!!  
Qu'est-ce qu'un pad pour Wiki?

Il est question que nous fassions appel à un compagnon spécialisé dans la création d'un Wiki personnalisé, en présentiel. Nous allons contacté soit :

- [Jean-Marie Ramel \(Chambéry\)](#)
- [Sylvère Janin \(Saint Etienne\)](#)

[Lien vers le site de l'Oasis de Serendip dans la Drôme](#)

[Lien vers le Wiki de l'Écohameau du Plessis](#)



### Questions préalables à la création d'un Wiki

- Comment sommes nous organisés collectivement jusqu'à présent?
- Comment fonctionnons-nous? Qui se charge de quoi? Est-ce que cette manière de travailler nous convient? Qu'est-ce qui marche, ne marche pas? Quelles pratiques souhaitons-nous maintenir? Quels outils utilisons-nous pour quels usages? Qu'est-ce qui fonctionne, ne fonctionne pas? Quels outils souhaitons-nous garder?

### Comment concevons-nous notre Wiki?

- Réfléchir sur l'orientation que nous souhaitons donner à notre Wiki.
- Quels contenus souhaitons nous mettre dans notre Wiki? De quel manière allons-nous agencer le menu?

### Comment envisageons-nous la gestion de notre Wiki?

- De quelle manière allons-nous animer le Wiki de notre projet?
- Qui serait prêt à consacrer 2h en vue de se former et de se familiariser avec ce nouvel outil? Ces personnes s'engagent-elles à passer le relais à d'autres membres du projet, si la répartition des rôles évolue?
- Combien de personnes sont prêtes à participer à la réflexion sur les besoins et les conceptions de l'outil? Qui est prêt à contribuer au Wiki? A l'utiliser comme un outil courant de la gestion du projet?

### Petit exercice pour affiner les besoins

- Formuler nos besoins.
- Rédiger des phrases sous la forme : "En tant que ... je souhaite que ... afin que ..."
- Se mettre à la place de différents types d'utilisateurs pour lister des besoins différenciés.
- Nous pouvons faire l'exercice collectivement ou chacun pour soi, puis mettre en commun pour vérifier que nous allons tous dans la même direction.

## Différence entre collaboration et coopération

- Dans la coopération, on découpe le projet en tranches et on affecte certaines tranches à une partie du groupe. Cela suppose qu'il y ait un coordinateur qui s'assure que les chantiers avancent bien en parallèle, afin que toutes ces tranches puissent être reconnectées entre elles pour concevoir le projet global. Ce sont des projets qui vont assez vite en général mais qui ne bénéficient pas de l'intelligence collective du groupe.
- Dans la collaboration, on définit de concevoir un projet en commun et tout le monde peut interagir avec le chantier en temps réel. Souvent le chantier prend plus de temps mais les humains se frottent aux humains et c'est une dimension importante pour se connaître et se comprendre. La solution finale sera plus variée que l'idée initiale et plus chargée en intelligence collective.

Coopération et collaboration peuvent s'alterner au sein d'un projet suivant les périodes

## Pourquoi collaborer

- Travailler ensemble au sein d'un projet et même à distance instaurer une dynamique présence/distance.
- Coopérer entre Oasis pour s'échanger nos réussites et nos échecs, chaque Oasis est une sorte de laboratoire où seront fait des essais, des erreurs. Une Oasis est un laboratoire d'innovation sociale ascendante. L'idée est que les solutions trouvées puissent être partagées, c'est un vrai gain d'efficience.
- Coopérer avec le monde, l'idée est de partager nos façons de faire pour que des personnes extérieures puissent nous poser des questions, ce qui nous fera avancer.

Ne pas collaborer fait courir le risque de rester bloqué sans trouver de solution, de s'épuiser, de s'enfermer, de s'isoler, de passer à côté d'idées innovantes, pas de partage sur les erreurs à ne pas faire, de ne pas avoir assez de moyens pour avancer dans le projet, moins de festivités et moins de célébrations.

*Identifier les avantages à collaborer, repérer les risques à ne pas le faire. Identifier des ressources autour de la coopération des outils collaboratifs, méthodes pour collaborer, fonctionner en réseau. Notez aussi les conditions qui permettent un partage sincère et identifiez les remarques et peurs associées.*

**[Lien vers des projets coopératifs et collaboratifs qui nous inspirent](#)**

**[Lien vers le mouvement des Colibris](#)**

**[Lien vers Régénère](#)**

**[Lien vers Terre de liens](#)**

**[Lien vers Semences Paysannes](#)**

**[Lien vers Nature et Progrès](#)**

**[Lien vers Accueil Paysan](#)**

**[Lien vers Energie Partagée](#)**

**[Lien vers Enercoop](#)**

**[Lien vers le Réseau Fruits Oubliés](#)**

**[Lien vers le Réseau Français de la Construction Paille](#)**

**[Lien vers l'Association Nationale des Professionnels de la Terres Crue](#)**

**[Lien vers Lilo](#)**

**[La Nef](#)**

**[les AMAP](#)**

**[Lien vers le reseau écoBatir](#)**

*Gardez ici des liens vers des projets coopératifs et collaboratifs qui vous inspireront le moment venu et repérez les techniques d'animations et outils associés. Identifiez des réseaux et essayez de les qualifier.*

*Identifiez les usages dont vous auriez besoin au sein et entre vos oasis. Essayez de formuler les usages de la manière suivante :En tant que... je souhaite que ... afin que...*

## **La gouvernance du projet**

**Nous avons choisi une gouvernance de type sociocratique. La sociocratie est un mode de prise de décision et de gouvernance qui permet à une organisation quelque soit sa taille de se comporter comme un organisme vivant, de s'auto organiser. L'objectif premier est de développer la**



co-responsabilité des acteurs et de mettre le pouvoir de l'intelligence collective au service du succès de l'organisation.

Notre mode de prise de décision : une voix égale une personne, les décisions sont prises à l'unanimité. Si l'unanimité n'est pas atteinte, une attention toute particulière est portée sur les voix minoritaires et une discussion est ouverte afin qu'elles expriment leur point de vue. Qui sait, elles pourront peut-être convaincre par leur argumentation le reste du groupe?

Le choix de changer d'avis doit venir de la personne tout en gardant à l'esprit que l'avancement du projet doit rester possible.

Si l'unanimité n'est toujours pas atteinte, la décision sera remise à l'ordre du jour et reportée à la prochaine réunion.

Les rôles se répartissent sur le mode du volontariat, ainsi les personnes se sentent impliquées et responsables, plus enthousiastes et plus motivées.

Nous souhaitons faire appel à un compagnon spécialisé en communication non violente et en gouvernance partagée que nous ferions venir à l'Oasis.

Pour l'heure nous sommes inscrit au MOOC Oasis qui doit débiter le 30/03/2017.

[MOOC La Gouvernance du Projet](#)

[MOOC Lien vers la Gouvernance - partie 1 - Laurent Vanditz](#)

[MOOC Lien vers la Gouvernance - partie 2 - Laurent Vanditz](#)

[MOOC La Sociocratie en quelques lignes](#)

[MOOC Livret Gouvernance dans les Oasis](#)

[Lien vers accompagnement Maïté Gayet](#)

[Lien vers le site d'Isabelle Desplat](#)

[Lien vers l'Université du Nous](#)

*Notez ici vos choix de gouvernance pour le projet.*

*Quel méthode de prise de décision ? Comment répartir les rôles ?*

### Les choix de promotion

Pour le moment le projet se fait en autopromotion, nous serons les promoteurs immobiliers en tant que maîtres d'ouvrage de l'Oasis.

[MOOC La Promotion Immobilière](#)

[MOOC Présentation Powerpoint d'Ecoline](#)

[MOOC Introduction à la Conception Architecturale](#)

[MOOC Les Filières d'écoconstruction](#)

[MOOC Base de données de Professionnels validés par des Oasis existante](#)

[Lien vers éco-quartier de Strasbourg - autopromotion et habitat groupé](#)

*Notez ici les différents partenaires dont vous allez avoir besoin*

*Allez-vous faire le projet en autopromotion ou non? Faire appel à un AMO (Assistant Maître d'Ouvrage)?*

## Le modèle juridique

Le modèle juridique de l'Oasis est à l'étude, voici les différentes structures juridiques entre lesquelles nous devons choisir ou que nous devons associer entre elles :

- SCI (Société Civile Immobilière) voire à capital variable
- SCI non spéculative + Association loi 1901  
exemple : 10 personnes et Capital SCI = 30 000€, l'Association possède 90% du capital soit 27 000€, les Membres possèdent 1% du capital soit part à 300€, puis tout le monde fait un don à l'Association de 2 700€ à l'Association. Pour ceux qui n'ont pas d'apport, d'autres peuvent prêter sur 18 mois par ex.

[Lien vers les Choux Lents](#)

[Lien vers La Colocation Ecologique et Solidaire](#)

- Association  
[Lien vers les Statuts de l'Association "Les Flying Bananas"](#)
- GFA (Groupement Foncier Agricole) ou GFR (Groupement Foncier Rural) car nous avons des Bois.
- EARL (Société Agricole à Responsabilité Limitée)
- SCIC (Société Coopérative d'Intérêt Collectif) pour la production d'énergie solaire.

[Lien vers Statuts SCIC Energ'éthique 04](#)

*Prenez ici vos notes sur les grandes questions juridiques et les différentes possibilités*

*Quel modèle juridique souhaitez-vous mettre en œuvre ? Décrivez ici votre montage (1 ou plusieurs structures et les liens qui existeront entre elles)*

[MOOC Les Formules Pro proposées par les Compagnons Oasis](#)

[MOOC Découvrez les Compagnons Oasis](#)

[MOOC Les Grandes questions juridiques](#)

[MOOC Les différentes formes juridiques](#)  
[MOOC Article 47 de la Loi ALUR](#)  
[MOOC Statuts SCI d’Habiterre](#)  
[MOOC Statuts de l’Association Ecolline](#)  
[MOOC Règlement de Copropriété d’Ecolline](#)  
[MOOC Les Coopératives d’habitants - Village Vertical](#)

## **Le montage financier**

Pour le moment l’Oasis est entièrement financé par les apports personnels des membres. Des demandes d’aides et de subventions seront effectuées pour la partie agricole et rénovation.

### **Lien vers tableau d’investissements et de financement**

Nous souhaitons faire appel au financement participatif pour développer certains pôles d’activités.

Pour la rénovation, l’isolation, les économies d’énergies et le chauffage nous allons faire appel aux aides de l’ANAH (Agence Nationale de l’Habitat), nous

nous sommes d’ors et déjà rapprochés de notre [ALEDA \(Agence Locale de l’Energie du Département de l’Ariège\)](#)

[Lien vers le guide pratique des aides financières 2017](#) pour les travaux de rénovations énergétiques des logements existants.

### **Lien vers changer de Banque -La Nef**

[La Nef Finance Participative](#)

[MOOC Intro au montage financier](#)

[MOOC Les Coûts d’une Opération Immobilière - Jean-Philippe Cieslak](#)

[MOOC Le Financement Participatif - Olivier Sanch](#)

[Financement Participatif - Fondation Carasso](#)

[MOOC Conseils pour concevoir son modèle économique - Anselm Ihing](#)

[MOOC Modèle économique du Château Partagé - Anselm Ihing](#)

[MOOC Modèle économique de l’Arche de Saint Antoine - Anselm Ihing](#)

[Tableau de prévision de recettes et de dépenses pour Oasis de vie d’une quinzaine de logements](#)



## La Conception Écologique de l'Oasis

*Quels sont les points importants à avoir en tête dans votre rapport à l'énergie ?  
Quels choix souhaitez-vous faire ?*

*Quels sont les principes en permaculture?*

*Quels sont les éléments que vous souhaitez intégrer dans votre conception?*

*Quels sont les points importants à avoir en tête dans votre rapport à l'eau? Quels choix souhaitez-vous faire (traitement de l'eau, toilettes sèches...)?*

Les bâtiments seront rénovés avec des matériaux écologiques biosourcés et au maximum issus de cueillette. Nous ferons appel à des artisans locaux et respecterons les recommandations des architectes du Parc Naturel Régional.

L'isolation est une priorité afin de réduire au maximum les besoins en chauffage, nous mettrons également en application les principes du bioclimatisme dans la mesure du possible.

La consommation d'énergie électrique sera étudiée et optimisée afin de limiter les besoins. Toutes les prises électriques ainsi que le compteur seront raccordés à la Terre, internet et téléphones filaires afin d'éviter au maximum les pollutions électromagnétiques. Câblage électrique blindé dans la mesure du possible. Nous installerons des panneaux photovoltaïques, des chauffe-eau solaires, voire une éolienne. Tendre vers l'autonomie énergétique est notre objectif.

[Lien vers les Pieds à la Terre - Devenons électroconscients](#)

[Lien vers Stop LINKY](#)

Réaliser des économies d'eau fait également partie de nos priorités. La construction de toilettes sèches à compost et de la phytoépuration constituera le premier chantier. L'eau de pluie sera bien sûr collectée et valorisée en multipliant ses usages jusqu'à l'eau de boisson.

L'ensemble de l'Oasis sera conceptualisé selon les principes de la permaculture.

[Lien vers produits d'entretien faits maison à base de cendre de bois recyclées](#)

[MOOC Concevoir un lieu écologique - Mathieu Labonne](#)

[Bilan Carbone des Oasis](#)

## [Démarche écologique de la Maison Autonome](#)

[Vidéo 1 - L'autosuffisance énergétique \(10'43''\)](#)

[Vidéo 2 - Économie, récupération et traitement de l'eau \(10'14''\)](#)

[Vidéo 3 - Eco-construction et maison de paille \(9'01''\)](#)

[Vidéo 4 - Eco-Hameau et vie en collectivité \(9'14''\)](#)

[MOOC La Gestion de l'eau - Laurent Bouquet](#)

[MOOC Mettre en place un système de phytoépuration](#)

[Carte des Lieux présentant une phytoépuration \(entre autre celle de Christian Meltz - Passe Graine près de chez nous\)](#)

[Pré-étude de Phytoépuration pour l'Éco-Hameau du Plessis](#)

## [La Perma-culture](#)

La Permaculture a pour objectif que les humains vivent de façon pérenne sur la Planète. En construisant des systèmes durables, efficaces et régénératifs (nourriciers, sociaux, urbains...).

Cette conception se matérialise grâce à une méthodologie appelée "Design", pouvant être appliquée à de nombreuses échelles : balcon, jardin, ferme, rue, quartier, ville, région, ... et à de nombreux secteurs : vie personnelle (santé, relations, communication, couple, famille...), éducation, vie associative, économie, construction, agriculture, entreprise ...

[MOOC Comment utiliser la Permaculture pour créer son Oasis - Norbert Fond](#)

[MOOC Fiche découverte sur la permaculture](#)

[Design en Permaculture de l'Îlot des Combes - Norbert Fond](#)

[Carte des animateurs en Agroécologie](#)

[Lien vers le site de Permaculture Design](#)

[Lien vers Poêle Rocket Stove](#)

## [Continuer après le MOOC](#)

[Lien vers relie-toits : Une plateforme sur les initiatives participatives d'habitat](#)

[Carte Mentale de toute la Formation](#)

[La Fabrique des Colibris : entraide citoyenne pour projets inspirants](#)

## [Remerciements](#)

Nous tenons à remercier chaleureusement tous les Membres de l'équipe Colibris et tout particulièrement ceux du projet Oasis, pour leurs compétences, leur générosité, leur authenticité.

**Merci pour la création et la diffusion de ce précieux guide d'élaboration d'une Oasis illustré par des retours d'expériences inspirants. Merci également pour l'élaboration de ces outils collaboratifs et pour ces nombreuses mises en réseau. Grâce à ce terreau fertile et avec nos bons soins, notre graine d' Oasis a toutes ses chances de germer puis de s'épanouir.**