

Règles du [jeu d'intérieur]

Le but du jeu est que chaque joueur définisse une quête personnelle précise et positive avec l'objectif d'engager un premier pas concret vers la réalisation de cette quête en fin de partie.

(exemples de quête : trouver un emploi en cohérence avec mes valeurs, me former à..., me réconcilier avec ma sœur, guérir une blessure, entreprendre le projet de...)

Le jeu se déroule en **4 étapes**, correspondant à **4 questions**.

Question 1 : Présenter sa quête

Comment est né ton désir ? Où ? Quand ? Que s'est-il passé de notable dans ta vie à cette période ?

Question 2 : Reconnaître ses forces

Qu'as-tu réussi dont tu sois fier(e) ? Où est-ce ? Quand est-ce ? Qui sont les gens autour de toi à ce moment là ? De quelles qualités as-tu fait preuve ?

Question 3 : Identifier les obstacles

Qu'est-ce qui t'empêche de réussir ta quête aujourd'hui ?

Question 4 : Poser un engagement

Qu'es-tu prêt à sacrifier ? Qu'es-tu prêt(e) à faire le plus vite possible et très concrètement pour te mettre en route ? Quand vas-tu commencer ?

A tour de rôle, chaque joueur répond à une question (2 ou 3min par joueur max) et reçoit un retour de ses partenaires sur ce qu'ils ont compris et ressenti (1min par retour). **Le joueur n'a pas le droit de reprendre la parole après l'expression de ses partenaires.**

A l'issue du jeu, chaque joueur va définir un premier pas concret vers la réalisation de sa quête et s'il le souhaite choisir parmi ses partenaires un « buddy »-soutien-compagnon qui pourra l'accompagner et le soutenir au-delà de la rencontre.

Choisissez un **gardien du temps**

Avant de commencer, lisez les **principes d'écoute et de parole**

Règles du [jeu d'intérieur]

Le but du jeu est que chaque joueur définisse une quête personnelle précise et positive avec l'objectif d'engager un premier pas concret vers la réalisation de cette quête en fin de partie.

(exemples de quête : trouver un emploi en cohérence avec mes valeurs, me former à..., me réconcilier avec ma sœur, guérir une blessure, entreprendre le projet de...)

Le jeu se déroule en **4 étapes**, correspondant à **4 questions**.

Question 1 : Présenter sa quête

Comment est né ton désir ? Où ? Quand ? Que s'est-il passé de notable dans ta vie à cette période ?

Question 2 : Reconnaître ses forces

Qu'as-tu réussi dont tu sois fier(e) ? Où est-ce ? Quand est-ce ? Qui sont les gens autour de toi à ce moment là ? De quelles qualités as-tu fait preuve ?

Question 3 : Identifier les obstacles

Qu'est-ce qui t'empêche de réussir ta quête aujourd'hui ?

Question 4 : Poser un engagement

Qu'es-tu prêt à sacrifier ? Qu'es-tu prêt(e) à faire le plus vite possible et très concrètement pour te mettre en route ? Quand vas-tu commencer ?

A tour de rôle, chaque joueur répond à une question (2 ou 3min par joueur max) et reçoit un retour de ses partenaires sur ce qu'ils ont compris et ressenti (1min par retour). **Le joueur n'a pas le droit de reprendre la parole après l'expression de ses partenaires.**

A l'issue du jeu, chaque joueur va définir un premier pas concret vers la réalisation de sa quête et s'il le souhaite choisir parmi ses partenaires un « buddy »-soutien-compagnon qui pourra l'accompagner et le soutenir au-delà de la rencontre.

Choisissez un **gardien du temps**

Avant de commencer, lisez les **principes d'écoute et de parole**